

Les changements climatiques au Canada : Répercussions sur la santé et le bien-être

LA SANTÉ DES CANADIENS ET DES CANADIENNES
DANS UN CLIMAT EN CHANGEMENT : ÉVALUATION
SCIENTIFIQUE 2022

Les changements climatiques ont déjà une incidence négative sur la santé des Canadiens et sur leurs systèmes de santé. Les risques pour la santé augmenteront proportionnellement au réchauffement – plus le réchauffement sera important, plus les menaces pour la santé seront grandes.

Les changements climatiques sont à l'origine d'effets récents sur la santé, qui sont liés à la hausse des températures et à la chaleur accablante, aux inondations urbaines, aux feux de forêt et à l'expansion au Canada de zoonoses, comme la maladie de Lyme. Les mesures d'adaptation et d'atténuation des émissions de gaz à effet de serre, prévues et mises en œuvre grâce à une vaste participation des communautés, peuvent aider à protéger les Canadiens et les Canadiennes des effets futurs.



Gouvernement
du Canada

Government
of Canada

Canada 

Les changements climatiques et les risques liés à la santé



Dangers naturels liés aux conditions météorologiques

Les épisodes de chaleur extrême, les violentes tempêtes, les inondations, les feux de forêt, l'érosion du littoral et les sécheresses sont quelques exemples de dangers naturels dont la fréquence et l'intensité sont influencées par les changements climatiques. Ces dangers peuvent causer des pertes de vie, des blessures et divers problèmes de santé. Entre le 25 juin et le 2 juillet 2021, un épisode de chaleur extrême en Colombie-Britannique a entraîné environ 740 décès supplémentaires¹. Les phénomènes violents peuvent souvent causer des dommages matériels et perturber les communautés et l'économie.



Qualité de l'eau et sécurité de l'approvisionnement en eau

On s'attend à ce que les changements climatiques modifient les quantités d'eau, réduisent la qualité de l'eau et augmentent les risques d'inondation et de sécheresse, ce qui pourrait exposer les Canadiens à un risque accru de maladies d'origine hydrique. La modification des précipitations et les variations de température dues aux changements climatiques auront une incidence sur la qualité de l'eau et les quantités d'eau au Canada. Cela exercera des pressions sur les

réseaux hydrographiques naturels (rivières, lacs, océans), notamment par la prolifération des algues, ainsi que sur les systèmes d'alimentation en eau potable pour les humains et les réseaux d'assainissement, augmentant ainsi les risques pour la santé des Canadiens et des Canadiennes.



Salubrité et sécurité alimentaire

Les changements climatiques ont une incidence sur la salubrité des aliments et la sécurité alimentaire au Canada. Ils augmentent les risques d'insécurité alimentaire en perturbant les réseaux alimentaires, en entraînant une hausse des prix des aliments et en ayant des effets négatifs sur leur valeur nutritionnelle. Les variations dans la configuration des précipitations, la hausse des températures et la fréquence accrue des événements météorologiques extrêmes peuvent favoriser l'introduction dans les aliments d'agents pathogènes, tels que des virus, des bactéries et des parasites. Les voies d'exposition environnementale sensibles au climat, comme les inondations et les sécheresses, peuvent aussi provoquer l'introduction, dans les réseaux alimentaires du Canada, de contaminants chimiques qui ont des effets nocifs sur la santé.

¹ Henderson, S. B., McLean, K. E., Lee, M., & Kosatsky, T. (2021). [Extreme heat events are public health emergencies](#). *BC Medical Journal*, 63(9), 366-367.





Qualité de l'air

On s'attend à ce que le réchauffement du climat aggrave la pollution de l'air au Canada, en augmentant les niveaux d'ozone et la fréquence des feux de forêt, en prolongeant les saisons polliniques et en réduisant la qualité de l'air intérieur. À moins d'être compensés par une réduction des émissions de polluants atmosphériques, les effets de la pollution atmosphérique sur la santé au Canada, notamment les décès prématurés et les maladies, devraient s'aggraver dans l'avenir sous l'effet des changements climatiques, et on estime que des centaines de décès supplémentaires surviendront chaque année d'ici le milieu du siècle. Entre 2013 et 2018, la fumée des feux de forêt a contribué chaque année à un nombre estimatif de 620 à 2 700 décès liés à la pollution atmosphérique.



Maladies infectieuses

Les changements climatiques ont une incidence sur le risque de maladies infectieuses au Canada. L'émergence récente rapide de la maladie de Lyme a été favorisée par le réchauffement du climat, ce qui a rendu une plus grande partie du Canada propice aux espèces de tiques qui sont porteuses de cette maladie. Il est également probable que la variabilité des conditions météorologiques et climatiques a contribué à l'apparition d'autres maladies transmises par des insectes, comme l'encéphalite

équine de l'Est, ainsi qu'à des épidémies d'infections dues au virus du Nil occidental, et que les changements climatiques augmenteront ces risques.



Santé mentale

Le fardeau actuel de la maladie mentale au Canada risque de s'intensifier en raison des changements climatiques. Les dangers qui surviennent à court terme, comme les inondations, les épisodes de chaleur extrême, les feux de forêt et les ouragans, peuvent avoir une incidence sur différents problèmes de santé mentale comme la dépression, l'anxiété et le trouble de stress post-traumatique (TSPT). Ces problèmes peuvent en outre être exacerbés par des événements à plus long terme, comme la sécheresse, l'élévation du niveau de la mer et la fonte du pergélisol. La connaissance et la prise de conscience des menaces que présentent les changements



climatiques peuvent aussi avoir une incidence sur la santé mentale et provoquer diverses réactions émotionnelles et comportementales telles que l'inquiétude, le chagrin, l'anxiété, la colère, le désespoir et la peur.

Certains Canadiens et Canadiennes seront plus touchés que d'autres par les changements climatiques

Les changements climatiques peuvent exacerber les inégalités en matière de santé qui existent déjà entre les Canadiens, ce qui, en retour, accroît la vulnérabilité de certaines personnes et populations aux risques liés aux changements climatiques et à d'autres menaces pour la santé. C'est le cas notamment des personnes et des communautés marginalisées, comme les populations racisées et à faible revenu qui déjà assument un fardeau disproportionné de la maladie et font face à des inégalités en matière de santé. Certaines populations peuvent aussi être plus fréquemment exposées aux risques pour la santé associés au climat du fait de leur situation géographique ou de leur environnement physique. À titre d'exemple, les personnes qui vivent dans des logements non conformes aux normes sont davantage exposées aux risques pour la santé liés au climat, comme les blessures subies durant un événement météorologique



extrême. D'autres sont sensibles aux effets des changements climatiques sur la santé à cause de leur âge (enfants et personnes âgées) ou d'affections préexistantes telles qu'une cardiopathie, des allergies ou l'asthme.

Les Premières Nations, les Inuits et les Métis font face à des défis uniques

Les changements climatiques ont des répercussions interreliées et profondes sur la santé des Premières Nations, des Inuits et des Métis. Ces répercussions directes et indirectes des changements climatiques exacerbent les inégalités existantes et ont des effets sur la sécurité alimentaire et hydrique, la qualité de l'air, les infrastructures, la sécurité personnelle, le bien-être mental, les moyens de subsistance et l'identité, en plus d'augmenter les risques d'exposition à des organismes pathogènes.

Source

P. Berry et R. Schnitter (éd.), [La santé des Canadiens et des Canadiennes dans un climat en changement : faire progresser nos connaissances pour agir](#). Ottawa (Ontario) : gouvernement du Canada.

