

Les changements climatiques augmentent les risques associés à la chaleur extrême pour les Canadiens et les Canadiennes

LA SANTÉ DES CANADIENS ET DES CANADIENNES
DANS UN CLIMAT EN CHANGEMENT : ÉVALUATION
SCIENTIFIQUE 2022

Les épisodes de chaleur extrême (mieux connues sous le nom des vagues de chaleur) représentent une grave menace pour la santé des Canadiens et des Canadiennes et peuvent entraîner des centaines de décès, si les particuliers et les communautés n'y sont pas préparés.

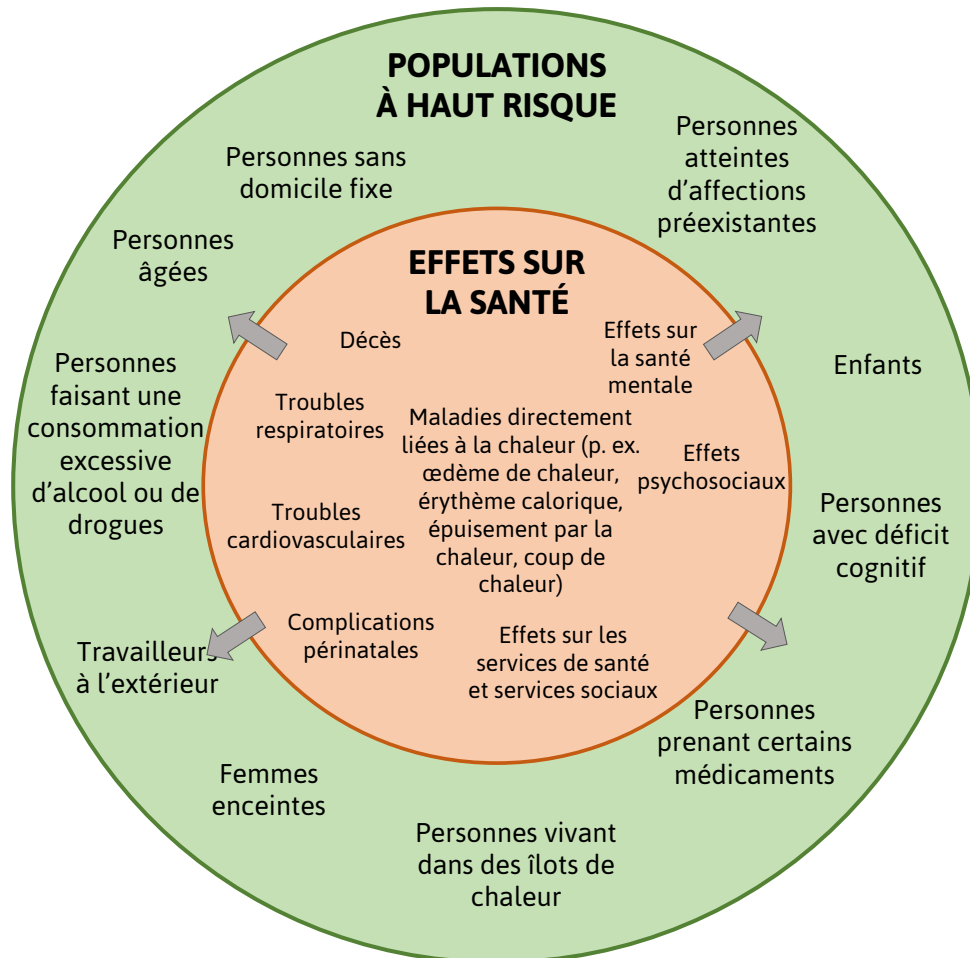
La chaleur extrême affecte la capacité de l'organisme à réguler sa température centrale, ce qui peut avoir un certain nombre d'effets directs (p. ex. épuisement dû à la chaleur et coup de chaleur) et indirects (p. ex. impacts psychosociaux tels que troubles de l'humeur et du comportement, exacerbation des maladies mentales et risque accru d'agression, de violence et de suicide) sur la santé. Certaines personnes sont plus exposées à la chaleur extrême en raison d'une plus grande sensibilité

physiologique aux impacts (p. ex. capacité réduite de transpiration avec l'âge), d'une exposition accrue (p. ex. travailleurs de la construction) ou d'une capacité moindre à prendre des mesures de protection (personnes à faible revenu et sans abri). En 2010, un épisode de chaleur extrême au Québec a entraîné une surmortalité estimée à 291 décès, alors qu'un épisode survenu en Colombie-Britannique en 2021 était lié à environ 740 décès¹.

¹ Henderson, S. B., McLean, K. E., Lee, M., & Kosatsky, T. (2021). [Extreme heat events are public health emergencies](#). *BC Medical Journal*, 63(9), 366-367.



Risques pour la santé des Canadiens et des Canadiennes associés à la chaleur extrême



Si les mesures d'adaptation ne sont pas intensifiées, on s'attend à ce que les changements climatiques entraînent une augmentation du nombre de décès liés à la chaleur au Canada au cours des prochaines décennies, dans une proportion variant de 155 % à 455 % selon la croissance démographique et l'augmentation du niveau des futures émissions de gaz à effet de serre

On s'attend à ce que de nombreux phénomènes météorologiques extrêmes, et les répercussions sur la santé des Canadiens qui y sont associées, augmentent au cours des prochaines décennies, sous l'effet du réchauffement généralisé associé aux changements climatiques. Les épisodes de chaleur extrême deviendront plus fréquents et plus intenses, et ils contribueront à accroître les risques de sécheresse et de feux de forêt.



La chaleur extrême exerce une pression accrue sur les systèmes de santé, car les gens cherchent à se faire soigner lorsqu'ils ressentent des malaises liés aux températures élevées. À Toronto (Ontario), une augmentation du nombre de transports par ambulance pour des incidents liés à la chaleur, de 12,3 % par rapport aux semaines précédente et suivante, a été observée durant des épisodes de chaleur extrême survenus en 2005, 2006 et 2010.

Les maladies et décès liés à la chaleur sont évitables et les mesures d'adaptation peuvent offrir des moyens efficaces pour protéger les Canadiens et les Canadiennes

Des stratégies de rafraîchissement durables, comme les systèmes d'avertissement de chaleur et les plans d'action assortis de plans intégrés de surveillance et d'intervention communautaire aux niveaux du paysage, de l'environnement urbain, des bâtiments et des particuliers, aident à protéger la santé. Les mesures devraient en outre être adaptées aux environnements vulnérables à la chaleur, comme les foyers de soins pour personnes âgées, les lieux de travail, les écoles, les rassemblements de masse et les événements sportifs. L'adaptation des mesures peut aider à surmonter les difficultés liées à la mise en place de mesures de protection.

Ressources utiles

- [Trois façons de vous protéger lors d'une vague de chaleur extrême](#)
- [Il fait vraiment trop chaud! Protégez-vous du temps très chaud](#)
- [Gardez les enfants à l'abri de la chaleur! Protégez votre enfant de la chaleur accablante](#)
- [Vous êtes actif quand il fait chaud. Vous êtes à risque! Protégez-vous du temps très chaud](#)
- [Infographie : Demeurez en santé dans la chaleur](#)
- [Fiche de renseignements : Demeurez en santé dans la chaleur](#)

Source

Gosselin, P., Campagna, C., Demers-Bouffard, D., Qutob, S., et Flannigan, M. (2022). Catastrophes naturelles. Dans P. Berry et R. Schnitter (éd.), [La santé des Canadiens et des Canadiennes dans un climat en changement : faire progresser nos connaissances pour agir](#). Ottawa (Ontario) : gouvernement du Canada.

